

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
zajęcia indywidualne i w gr. 2 os	16:30-21:00 zajęcia na basenie sport lub rekre. Jakub i Zuzanna	16:30-21:00 zajęcia na basenie sport lub rekre. Paweł i Marysia	16:30-21:00 zajęcia na basenie sport lub rekre. Robert, Marysia, Dominika	16:30-21:00 zajęcia na basenie sport lub rekre. Wiktoria	16:30-21:00 zajęcia na basenie sport lub rekre. Mateusz	10:15-16:00 zajęcia na basenie sport lub rekre. trener do potwierdzenia	BRAK ZAJĘĆ
t(rodzic + dziecko) dla dzieci poniżej 5 lat			R+D 17:30-18:00 rekreacyjny Robert				
T1 DZIECI nauka pływania	T1/T2 17:30-18:00 sportowy Jakub i Zuzanna	T1/T2 17:30-18:00 rekreacyjny Paweł + Marysia				T1/T2 10:15-10:45 sport. lub rekreacyjny Filip i Agnieszka	
T2 dosk. podst. umiejętności, nauka pływania +6			T2/T3 sportowy 18:00-18:30 trener Filip i Dominika				
T3 swobodne pływanie na basenie sport.	T2/T3 18:00-18:30 Jakub i Zuzanna	18:00-18:30 T3/T4 Paweł + Marysia		T2/T3 17:30-18:10 (40 min zajęć w wodzie) Filip	T3/T4 17:30-18:10 (40 min zajęć w wodzie) Mateusz i Kacper	10:45-11:25 (40 min zajęć w wodzie) Filip	
T4 dosk. grzbiet i kraul	T4/T5 18:30-19:00 Jakub		18:30-19:00 Filip	T4/T5 18:10-18:50 (40 min zajęć w wodzie) Filip	T4/T5 18:10-18:50 (40 min zajęć w wodzie) Mateusz	11:25-12:05 (40 min zajęć w wodzie) Filip	
T5 - doskonalenie 4 stylów, skoki i nawroty		T5 / Trening 18:30-19:00 Paweł	T5 / Trening 19:00-19:30 Filip			12:05-12:45 (40 min zajęć w wodzie)	
TRENING PŁYWACKI				Trening 18:50-19:30 (40 min zajęć w wodzie)			
D1 DOROSLI nauka pływania			D1 19:30- 20:00 Filip + Dominika				
D2 doskonalenie		D2 19:00-19:30 Paweł + Marysia			D2/D3 18:50-19:30 (40 min zajęć w wodzie) Mateusz		
D3 dosk. / trening	19:00-19:30 sportowy Jakub						